

ZIKA 101: WHAT YOU SHOULD KNOW



With its possible link to birth defects, the World Health Organization has labeled the Zika virus a global health emergency. Here is what you need to know:

What is the Zika virus?

Zika is an emerging mosquito-borne virus that usually causes a mild illness or no symptoms at all, but the virus can sometimes have serious complications, especially to developing fetuses.

How do you get it?

The main way the Zika virus is spread is through the bite of certain *Aedes* species mosquitoes. Mosquitoes become infected when they bite a human who has the virus, and they are then capable of spreading the virus to other susceptible humans. It's recently been shown that the virus can be spread from human to human through infected bodily fluids, but that mode of transmission remains rare.

What are the symptoms?



fever



joint pain



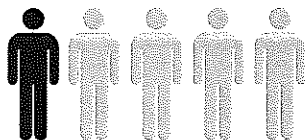
skin rash



red eyes

Some patients report muscle pain, general malaise, headache and vomiting. Symptoms typically last between two and seven days. Complications are rare, but some cases require hospitalization for supportive care.

75-80% of those infected show **no symptoms at all**



people infected will **experience symptoms**

**FOR MORE
INFO ONLINE:**

vitalrecord.tamhsc.edu/zika360

ZIKA
360

Who's at risk?

Everyone who hasn't had the virus is potentially at risk.

PREGNANT WOMEN

- For pregnant women, contracting the virus represents a risk to her unborn baby. Zika appears to be associated with miscarriage and microcephaly, a birth defect in which the infant has an unusually small head and abnormal brain development.

ANYONE

- For everyone else, the biggest potential complication is Guillain-Barré syndrome, in which the immune system attacks the body's own nerve cells, causing paralysis.

Is there a treatment?

No, other than making the patient more comfortable with symptomatic treatment, there is no specific cure or treatment for Zika.

How can I protect myself?

With no vaccine, the best way to prevent Zika is to avoid mosquito bites.

- Eliminate standing water and other mosquito breeding sites
- Wear protective clothing
- Use insect repellent containing either 25% DEET or 20% Picaridin
- Stay in places with air conditioning or that use window and door screens
- Men who might be infected should also use condoms to avoid infecting their sexual partners

ZIKA 101: LO QUE DEBERÍA SABER



Con su posible vínculo a defectos de nacimiento, la Organización de Salud Mundial ha categorizado al virus Zika como una emergencia de salud global. Esto es lo que usted necesita saber:

¿Qué es el virus Zika?

Zika es un virus emergente transmitido por mosquitos que usualmente causa una enfermedad leve o incluso no presenta síntoma alguno, pero el virus algunas veces puede tener complicaciones serias, especialmente en los fetos en desarrollo.

¿Cómo se transmite?

La manera principal como se transmite el virus Zika es por las picadas de ciertas especies Aedes de mosquitos. Los mosquitos se infectan cuando pican a un ser humano con el virus, y después son capaces de transmitir ese virus a otros humanos susceptibles. Recientemente se ha demostrado que el virus puede ser transmitido de humano a humano cuando comparten fluidos corporales, pero esa manera de contagio es poco común.

¿Cuáles son los síntomas?



fiebre



dolor de articulaciones



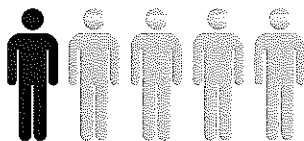
erupción en la piel



ojos rojos

Algunos pacientes reportan dolor muscular, malestar general, dolores de cabeza y vómitos. Los síntomas duran aproximadamente entre dos y siete días. Las complicaciones son poco comunes, pero en algunos casos requieren hospitalización y cuidado médico.

75-80% de personas infectadas **no presentan síntomas**



de personas infectadas **presentan síntomas**

PARA MÁS INFORMACIÓN EN LÍNEA:

vitalrecord.tamhsc.edu/zika360

ZIKA₃₆₀

¿Quién está en riesgo?

Todos aquellos que no hallan tenido el virus están potencialmente en riesgo.

MUJERES EN ESTADO

- Para mujeres en estado contraer el virus representa un riesgo a su bebé. Zika pareciera estar asociado con pérdidas de embarazo y microcefalia, un defecto de nacimiento en el cual el bebé tiene una cabeza inusualmente pequeña y un desarrollo cerebral anormal.

QUALQUIERA

- Para las demás personas, la complicación potencial más grande es el síndrome Guillain-Barré, en el que el sistema inmune ataca a sus propias células, causando parálisis

¿Existe tratamiento?

No, aparte de hacer que el paciente esté más cómodo tratando síntomas, no hay un tratamiento o una cura específica para el Zika.

¿Cómo me puedo proteger?

Sin una vacuna, la mejor manera de prevenir al Zika es evitando la picada de mosquitos.

- Elimine agua estancada y otros lugares donde los mosquitos se reproducen
- Use ropa que le proteja
- Use repelente de insectos que contengan o 25% DEET o 20% Picaridin
- Manténgase en lugares con aire acondicionado o que tenga mallas para puertas y ventanas
- Hombres que puedan estar infectados deben utilizar condones para evitar infectar a sus parejas