L-5188
8-99

AgriLIFE EXTENSION
Texas A&M System

Stretching Your Family's Budget

Ask family members to think of ways their time, skills, talents and abilities can be used in place of money. Work as a team.

Learn to spend less as a family.

- Cut energy costs.
- Cut water costs.
- Each payday, save some money by paying yourself first. Put that money in a bank savings account to earn interest.
- Use community resources (library, parks, youth groups and volunteer services) to save money on purchases and activities the family usually pays for.

Shop for the best buy, for large and small purchases.

- Sell things you don't need such as clothes and toys, and buy things you need from others who are selling used goods.
- Read the unit prices on grocery store shelves to find the largest amount you can buy for each penny spent.
- Read food labels to get the most value from things you buy. The first item listed on the label is the main item you are buying. Some labels on juices and canned foods list water as the first item because they are mostly water!
- Compare prices and brands at different stores.
- Buy only when you can pay with cash. Don't buy on credit unless it's a real emergency.
- When you have thought of every way your family can cut spending, write down next to each family member's name what he or she will do to spend less. Put your action plan where everyone can see it often.
- Record your savings and cheer each other toward reaching your savings goal.

Educational programs conducted by the Texas AgriLife Extension Service are open to all people without regard to race, color, sex, disability, religion, age or national origin.

Issued in furtherance of Cooperative Extension Work in Agriculture and Home Economics, Acts of Congress of May 8, 1914, as amended, and June 30, 1914, in cooperation with the United States Department of Agriculture. Chester P. Fehlis, Deputy Director, Texas AgriLife Extension Service, The Texas A&M University System.

10M, Reprint FRM4

L-5188
8-99

Servicio de Extensión Agrícola de Texas
El Sistema Universitario de Texas A&M

Ejercicios de Salud Financiera Familiar

Sacándole Más Provecho a su Presupuesto Familiar

Pregunte a los miembros de su familia que piensen maneras en que su tiempo, experiencia, talentos y habilidades pueden ser utilizados en lugar de pagar dinero. Trabajen como equipo.

Aprendan a gastar menos como familia.

- Reduzcan los costos de energía.
- Reduzcan los costos de agua.
- Cada día de pago, ahorre algo de dinero pagándose usted mismo primeramente. Ponga ese dinero en una cuenta bancaria de ahorros para que gane interés.
- Utilice los recursos comunitarios (bibiloteca, parques, grupos juveniles y servicios voluntarios) para ahorrar dinero en compras y actividades por las cuales la familia usualmente paga.

Busque la mejor compra, en compras grandes o pequeñas.

- Venda las cosas que no necesita, tales como ropa y juguetes, y compre las cosas que necesita de otros quienes están vendiendo cosas usadas.
- Lea los precios por unidad de los artículos en las estanterías de las tiendas para encontrar la más grande cantidad que pueda comprar por cada centavo gastado.
- Lea las etiquetas de los alimentos para obtener la mejor compra en las cosas que usted necesita. El primer artículo en la lista de la etiqueta es el artículo principal que usted está comprando. Algunas etiquetas en jugos y alimentos enlatados ponen agua como el primer artículo ¡Porque son casi pura agua!
- Compare precios y marcas en tiendas diferentes.
- Compre sólo cuando pueda pagar en efectivo. No compre a crédito a menos que sea una emergencia real.
- Cuando haya encontrado todas las maneras en que su famila puede reducir los gastos, escriba al lado del nombre de cada miembro de su familia, lo que él o ella hará para gastar menos. Ponga su plan de acción en un lugar en el que todos puedan verlo a menudo.
- Registre sus ahorros y anímense el uno al otro para alcanzar su objetivo de ahorro.

Los programas educativos del Servicio de Extensión Agrícola de Texas están disponibles a todas personas sin distinción de raza, color, sexo, país de orígen, edad o invalidez.

Issued in furtherance of Cooperative Extension Work in Agriculture and Home Economics, Acts of Congress of May 8, 1914, as amended, and June 30, 1914, in cooperation with the United States Department of Agriculture. Chester P. Fehlis, Deputy Director, Texas Agricultural Extension Service, The Texas A&M University System.

10M, Reprint FRM4